



Calendrier des MARCHES du 29 Septembre au 15 Décembre 2022

Certains circuits sont modifiés : se renseigner auprès de l'organisateur

Départ : **13H15 ASPTT Lempdes**
13H30 Place des Bughes

Covoiturage du Crest

N°	Date	Organisateur	Nom de la rando	Départ	Longueur	Dénivelé en mètres		Covoiturage
						Raccourci	Grande	
1	29/09/2022	MJ Pranyies	Sauterre	Cimetière de Sauterre	8 et 10 km	190	190	
2	13/10/2022	D Féral	Le Pic d'Usson	St Rémy de Chagnat	7 et 10 km			X
3	20/10/2022	JL Marlaud	Le Puy de Lavelle	Mairie St Vincent	8 et 10 km	300	390	X
4	27/10/2022	A Drouin	La Vallée des Prades	Châtel -Guyon	8 et 11 km	250	395	
5	03/11/2022	MJ Pranyies	La Morille	Château de Ravel	7,5 et 10 km	130	230	
6	10/11/2022	D Féral	Les Croix Basses	Cimetière de Neschers	7 et 10 km	130	200	X
7	17/11/2022	JL Marlaud	Sur les traces d'Adélaïde	Foirail de Randan	8 et 10 km	145	145	
8	24/11/2022	A Drouin	Blanzat	Stade de Blanzat	8 et 10 km	160	170	
9	01/12/2022	MJ Pranyies	Le Moulin de Birat	Chanonat	7 et 9,5 km	150	300	
10	08/12/2022	D Féral	Le Puy de Gourdon	Cimetière de Chaynat	8 et 10 km	180	280	X
11	15/12/2022	JL Marlaud	Le Puy de Marcoin	Malauzat	7 km	100		

Vos organisateurs à contacter pour tout renseignement :

Marie-Joe PRANYIES	06 83 97 90 62
Daniel FERAL	06 30 60 23 15
Jean-Louis MARLAUD	07 84 43 75 75
Alain DROUIN	06 74 76 74 73
Jean-Pierre MATHONAT	06 71 13 75 46